

Zajártalom – ártalmas zajok

Mennyi a megengedhető zaj határértéke egy földszinti lakásban, amely alá benyúlik a hőtávszolgáltató által üzemeltetett hőközpont. Lehetséges, hogy a hőközpontból bejutó zaj elérheti a 40-50 dB-t is?” – kérdezte a Levegő Munkacsoporttól egy budapesti lakos.

A 8/2002. (III. 22.) KöM-EüM együttes rendelete (a zaj- és rezgésterhelési határértékek megállapításáról) szerint a zaj terhelési határértékei lakószobák lakásokban, szociális otthonokban, üdülőkben a megengedett legmagasabb zajterhelés nappal 6-22 óráig: 40dB, éjjel 22-6 óra: 30dB. Csatolva

Ha valakinek lakásában a megengedettnél magasabb a zaj, bejelentést tehet a kerületi jegyzőnél, az elsőfokú hatóságnál. Továbbá kérhetik, hogy az európai uniós csatlakozással összefüggő, egyes törvénymódosításokról, törvényi rendelkezések hatályon kívül helyezéséről, valamint egyes törvényi rendelkezések megállapításáról szóló törvény, (2004. évi XXIX. Törvény) 141-143 §-a alapján közérdekű bejelentésként kezeljék. Ennek előnye, hogy akkor illetékmentes az eljárás.

A zajongás veszélyei:

Komoly egészségügyi problémákat okozhatnak a zajok, ezért fontos a megelőzés. A különböző frekvenciájú, és erősségű hangok a szervezet működésében átmeneti vagy maradandó károsodásokat okozhatnak, így hatással van a hallószervre, a központi és a vegetatív idegrendszerre. A halláscsökkenés kifejlődésének üteme, mértéke és formája sok tényezőtől függ. Ma még ezeknek csak egy részét ismerjük. A zaj károsító hatása függ a hangmagasságától, az időtartamától, az időbeli megoszlásától, az ember nemétől és életkorától. Az sem mindegy mennyire érzékeny az, aki kénytelen naponta zajos környezetben élni. Mert nem csak akkor jelentkeznek a tünetek, ha alkalmanként erős hatás éri az embert, hanem akkor is, ha tartósan magasabb a zajszint a megengedettnél. A hangos környezet a fülön keresztül az agyra és az idegrendszerre is ártalmas. Kimutatták, hogy a tartósan zajszennyezett környezetben élőknel nő az infarktus és az idegrendszer károsodásának veszélye. Alább felsoroljuk zajszintenként, milyen tünetekre számíthatunk.

40-60 Db	pszichés zavarok: koncentráció képesség csökkenés, fáradtság-érzés (megszokható, nincs károsodás)
65-75 dB	vegetatív zavarok: vérnyomás nő, anyagcsere fokozódás, stb. (nem szokható, még nincs károsodás)
75 dB felett	hallásromlás - fejfájás, álmatlanság, fülzúgás, átmeneti hallásküszöb emelkedés
120-130 decibelt elérő erős hangok	egyszeri behatásra is visszafordíthatatlanul károsodhatnak a hallósejtek
utolsó szakasz	minden frekvencián hallásküszöb emelkedés

Ha nap mint nap 85 decibelnyi értéknél nagyobb hangerő éri a fület, tartós halláscsökkenést idéz elő. Ez utóbbi igen alattomosan működik, mert a halláscsökkenés mindig a 4000-6000 hertz tájékán, a magas hangoknál kezd kialakulni, ami a beszédértést nem befolyásolja. Sokan csak akkor veszik észre, hogy romlott a hallásuk, amikor már a mélyebb hangokat, a beszéd hangjait sem hallják tisztán.

A zaj okozta maradandó hallásromlás nem gyógyítható, mert az általa okozott élettani változás, csak hosszú idő után észlelhető, amikor már nehezen lehet megállapítani az összefüggést a zaj és a károsodás között. A legfontosabb tennivaló mindenképpen a megelőzés.

Hozzávetőleges zajszintek dB-ben

Levélsusogás	10
Óraketyegés	20
Halk rádiózás	50
Társalgási beszéd	60 - 70
Hangos beszéd	70 – 85
Kiabálás	80 – 100
Zongora	60 – 95
Nyomdai szedőgép	95
Faipari marógép	95 -103
Légkalapács	105
Légköszörű	115 – 116
Kézi köszörű	104 – 106
Négymotoros repülő 3 m távolságból	120
Léglökéses repülő 3 m távolságból	135 – 140
Fájdalomküszöb	130

Kapcsolódó anyagok:

Zaj mérése: <http://ion.elte.hu/~akos/kflab/zaj.doc>

Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztérium:

http://www.kvvm.hu/alrovatfooldal.php?section_id=1&sub_section_id=15

Magyar Endokrinológiai és Anyagcsere Társaság On-line:

<http://www.endokrinologia.hu/sajtofigyeles.aspx?&nid=128723>

„Zajkeverők” a címe a REFLEX Környezetvédő Egyesület által nemrég megjelentetett füzetkének. Az egyesület a „zajügyben” megjelentetett két korábbi füzete („Zajzőn”, „Sulizaj”) után ismét egy lakosságot érzékenyen érintő témát talált.

Lélegzetből:

Zaj — csend — környezet: <http://www.lelegzet.hu/archivum/1993/12/1771.hpp>

Védekezzünk a zaj ellen!: <http://www.lelegzet.hu/archivum/1997/01/0759.hpp>

Jogszabályok:

12/1983 (V.12.) Mt rendelet a zaj és rezgésvédelemről

http://www.mako.hu/files/12_1983.doc

8/2002 (III.22.) KöM-EüM együttes rendelet a zaj-és rezgésterhelési határértékek megállapításáról

http://www.mako.hu/files/8_2002.doc